



### Allgemeine Rahmenbedingungen zum Sportbetrieb für den Sportler:

- Eine Einweisung in die Hygienebestimmungen des Vereins erfolgt durch den Guide/Trainer vor Ort.
- Die Gruppengrößen sind gemäß den geltenden Vorgaben angepasst/verkleinert, deshalb online Anmeldung zum Training.
- Die Sporteinheiten sollten möglichst in gleichbleibender Besetzung stattfinden (Nachverfolgung bei Infizierung)
- Anreise zum Training nicht in Fahrgemeinschaften.
- Mund-Nasen-Schutzmasken haben Trainer und Sportler mitzuführen.
- Anwesenheitslisten für Trainingseinheiten und Sportkurse werden vom Guide/Trainer vorbereitet, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können, ab KW 21 Nutzung eines Online-Anmeldeverfahrens (entfallen der Liste)
- Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung sowie vor Beginn der Sporteinheit bestätigen:
  - ▶ Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome
  - ▶ Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person
  - ▶ Vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden
  - ▶ Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
- Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen und Teilnehmende reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Sporteinheit an.
- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Getränke zur Sporteinheit mit.
- Jegliche Körperkontakte, z. B bei der Begrüßung müssen unterbleiben.
- Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen weisen die Teilnehmenden vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu. Die Teilnehmenden werden **vor jeder Sporteinheit** auf die geltenden Verhaltensmaßnahmen/Hygienevorschriften hingewiesen.
- Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen führen Anwesenheitslisten mit Name, Anschrift und Telefonnummer, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können (entfällt bei Online Anmeldung oder Abgabe des HINWEISZETTEL)
- Wenn Teilnehmende eigene Materialien und Geräte mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. **Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.**
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern muss während der gesamten Sporteinheit eingehalten werden.
- Bei Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität sollte der Mindestabstand vergrößert werden (Richtwert: 4-5 Meter nebeneinander bei Bewegung in die gleiche Richtung).
- Der Mund-Nasen-Schutz kann während der Sporteinheit abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmenden sein.
- Sämtliche Körperkontakte müssen während der Sporteinheit unterbleiben.
- Es werden keine Speisen oder Getränke ausgegeben!
- Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen ist zu vermeiden.
- Niesen und spucken nicht in der Nähe der Teilnehmer.
- Wenn sich Teilnehmende während der Sporteinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden bei dem\*der Trainer\*in/Übungsleiter\*in geschehen. Vor und nach Beendigung des Angebotes muss der Mund-Nasen-Schutz angelegt sein.
- Kinder unter 12 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden.
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln.
- Diskussionen nach dem Training mit dem Hygienemaßnahmen konformen Abstand.

**Bestätigung und Unterschrift auf Seite 2 (mitzubringen ist nur Blatt 2)**



Blatt 2: Bestätigung über die **Allgemeine Rahmenbedingungen zum Sportbetrieb für den Sportler**

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift des Sportler`s und/oder der Erziehungsberechtigten(r):

\_\_\_\_\_

Vorname & Name vollständig & leserlich in Blockbuchstaben:

\_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

sonstiger Hinweis: \_\_\_\_\_